

facebook.com/tromepe
@tromepe
MILES DE SOLES EN PREMIOS
Trome
AÑO 23 | Nº 8375
MIÉRCOLES 25 DE SETIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
SE VIENE EL GATITO REGALÓN
SUFRIÓ FRACTURA EN 'ESTO ES GUERRA'
ALLANAN CASAS DE 'CHIBOLÍN' Y FISCAL
FISCAL ELIZABETH PERALTA
Página 8
AUGUSTO MIU LEI
TAMBIÉN ENTRAN A LA VIVIENDA DEL 'REY DEL ORO', MIU LEI
YIDDÁ ESTÁ PIÑA Y SE ROMPE LA NARIZ
PÁGINA 15
SE COMPLICA SITUACIÓN DE ANDRÉS HURTADO Y LE LEVANTAN SECRETO DE SUS COMUNICACIONES
OFRECEN DOS AÑOS MÁS DE CONTRATO A ZAMBRANO
ALIANZA AMARRA AL 'LEÓN'
PÁGINA 11
MAÑANA MARCHAN AL CONGRESO Y PALACIO
CHOFERES NO CREEN EN EL GOBIERNO
CORAZÓN DE JESÚS SAN DIEGO ¡PRESENTE!
PÁGINA 9

ENCUESTA



SÍ 49%

NO 51%

AYER

¿Cree que 'Chibolín' puede ser víctima de un atentado?

HOY

¿Cree que la fiscal Elizabeth Peralta recibió coimas de 'Chibolín'?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Tengo una gran desconfianza en el Ministerio del Interior y en el Gobierno porque no hemos tenido los resultados que esperamos (contra los extorsionadores) y mis vecinos siguen perdiendo propiedad, siguen perdiendo vidas".

JESÚS MALDONADO
(ALCALDE DE SAN JUAN DE LURIGANCHO)



"He decidido asumir la defensa del señor Andrés Hurtado, en mérito de una llamada realizada a mi oficina. Él niega categóricamente haber cometido actos delictivos".

ELIO RIERA
(ABOGADO)

DÓLAR

3.75 COMPRA — 3.77 VENTA

EURO

4.27 COMPRA — 4.38 VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA, ESCRIBA AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 19°

MÍNIMA 15°



Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima. Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992

LA SEÑO MARÍA

CACHIMBOS SON EJEMPLO PARA JÓVENES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un espectacular tallarín rojo de pollo con papa a la huancaína. Para tomar pidió una jarrita de naranjada. **"María, todo en la vida cuesta. Nada viene del cielo. Las satisfacciones y los logros son el fruto del esfuerzo, dedicación y disciplina.** Sino que lo digan los jóvenes Sara Brener Riquez y Werner Villacorta Gaviño, ambos de 17 años, quienes ingresaron en los primeros lugares en el último examen de la UNI. Según su propia confesión, dedicaron más de diez horas al día al estudio, renunciaron a fiestas o salidas con amigos en pos de su objetivo. **Los flamantes cachimbos deben ser un ejemplo para todos los jóvenes del país.** En estos días en que asistimos a las revelaciones del caso 'Chibolín', un oscuro personaje que penetró con su corrupción al Ministerio Público, Poder Judicial y otros organismos del Estado, estas noticias son una brisa fresca que nos reconforta.

La plata fácil es mala. **En algún momento deberemos pagar el delito que cometemos.** Los muchachos deben saber que el sacrificio, la dedicación y la creatividad deben ser su norte. Porque solo así conseguiremos lo que nos hemos propuesto y, además, seremos el orgullo de nuestros padres. ¿Los papás de alias 'Monstruo', el secuestrador, o de 'Jhonsson Pulpo', el asesino de Trujillo, pueden hinchar el pecho por sus hijos? Por supuesto que no. **Sara y Werner en unos pocos años serán grandes profesionales y contribuirán al progreso del país.** Sus vidas tienen un gran valor. Con trabajo, ahorro y disciplina, podrán tener las cosas materiales que siempre soñaron.

→ **Aléjate de los vicios y de los viciosos.** También de los vagos y los que tienen malas costumbres.

→ **Ahorra y ten disciplina para todo.** Para estudiar, trabajar o ayudar en casa a tus padres.

→ **Ten un anhelo en la vida.** Estudiar, trabajar o poner un negocio. Nadie puede ir por la vida como una hoja al viento.

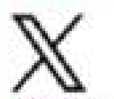
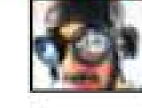
→ **Si te caes, vuélvete a levantar.** La vida está hecha de penas y alegrías.

→ **Las recompensas económicas** vienen después del trabajo. No es antes. Dile no a la plata fácil". Me voy, cuídense.

KARRY

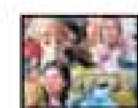


LOS 'TUITS' DEL DÍA

@recisneros
RENATO CISNEROS

El 'gran destape' solo confirma lo que ya se intuía: no quieren que se hable de 'Chibolín'. El tamaño de tu grito es el tamaño de tu miedo.

@Apu_Rimak
APU_RIMAK

'Chibolín' también era bombero y fue condecorado por el Ejército peruano. ¿Habrá sanción o investigarán a quienes dieron esas condecoraciones? No.

HABLAN LOS TROMES

Extorsión imparable

Increíble la forma en que el hampa organizada ha avanzado en el país. El otro día leí que están pidiendo veinte mil soles a un comedor popular para dejarlos trabajar. O sea, ya no respetan nada, ni a los pobres más pobres. Ya están en todos los ámbitos de nuestras vidas, como si quisieran que nadie se escape. Lo peor es que la presidenta Dina Boluarte no hace nada y solo piensa en viajar a Estados Unidos.

Sofía Guerra López
Vecina de San Juan de Lurigancho

El ministro del Interior está más interesado en defenderse de las acusaciones que en trabajar. Y la presidenta, como se ve, no sabe ni dónde está parada. Hasta dio un mensaje a la Nación para quejarse de que el Congreso no le dio permiso para ir al extranjero.

Incendios forestales

Los incendios forestales, que arrasaron miles de hectáreas de vegetación en varias partes del país, han demostrado lo mal que estamos a nivel de prevención. Y lo mal que están los bomberos respecto a equipamiento. Y peor aún el Gobierno a la hora de responder con prontitud ante la emergencia. Todo esto reveló, además, que los helicópteros para estas labores no funcionan, pese a que se compró repuestos.

Francisco de la Haza Iparraguirre
Vecino de Surco

Cuando el fuego mató a quince personas, el premier dijo que no iban a pedir ayuda internacional. Igual la presidenta. Solo cuando la situación empeoró declararon la emergencia. En verdad están los peores en el Gobierno. A todo nivel.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717



EMBARQUE SEGURO
VIAJE mejor!



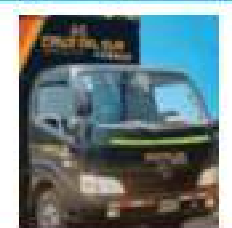
Más de 150 empresas de transportes y más de 250 destinos nacionales

HORARIO DE ATENCIÓN

BOLETERÍAS: DE LUNES A DOMINGO
DE 6:00 A.M. A 00:00 A.M.
EMBARQUES Y DESEMBARQUES: 24 HORAS

INFORMES:

945 018 248 - 985 330 016
terminalterrestrepla@wong.net.pe



cargo CRUZ DEL SUR 30% DTO en envíos a Ica y Huancayo

Promoción exclusiva para envíos desde el Gran Terminal Terrestre Plaza Norte hasta el 31 de octubre de 2024. Para acceder a la promoción deberá presentar foto, print o recorte del anuncio y seguirnos en nuestras redes sociales (Facebook e Instagram). Solo para envíos con DNI, CE y/o Pasaporte y un máximo de carga de 20 Kg. Descuento no válido para mudanzas y/o carga voluminosa. No aplica para envíos con Pago en Destino. Promoción válida para envío de carga con modalidad terrestre. Hasta 5 envíos por persona. Mayor información en el counter de Cruz del Sur Cargo.



CRUZ DEL SUR
¡El Placer de Viajar en Bus!

25% DTO Viajes a todo el Perú

Precio vigente del 2 al 30 de septiembre de 2024 y para viajar durante ese periodo. Válido para compras en agencia del Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica para viajar en el 2do piso de los buses Evolution. No válido para viajar en servicio Confort, Suite ni Internacional.



VIA

S/20 DTO en nuestros servicios de Lima - Chimbote / Lima - Trujillo

Válido para compras mediante WhatsApp y/o de manera presencial en counter del Gran Terminal Terrestre Plaza Norte, solo para embarque desde Plaza Norte. Válido solo para embarque desde Plaza Norte. Aplica solo para el servicio Gold. Vigencia de promoción desde el 18 de setiembre al 30 de noviembre de 2024.

Síguenos en:





www.granterminalterrestre.com



GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte

Panamericana Norte - Tomás Valle - Túpac Amaru, Lima

●ENCAPUCHADOS

Hacen volar bomba en casa de madrugada



CÁMARAS LOS GRABARON

Dos encapuchados detonaron un artefacto explosivo en una casa de tres pisos en San Juan de Lurigancho, cuyos dueños viven en el extranjero, y causó temor en los vecinos. Pasada la medianoche, los hampones, que usaban mascarilla, llegaron a una casa en el asentamiento humano 10 de Octubre. Uno colocó el explosivo y lo encendió para luego huir. La fuerte explosión causó daños en la fachada del inmueble, donde desde hace años vive una persona que cumple labor de guardianía. El hombre desconoce si los propietarios han sido amenazados. Efectivos de la Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX) de la Policía llegaron al lugar de la detonación y establecieron que el artefacto explosivo era casero. (E. Cirilo)

●ASESINÓ ENFERMERA

Encierran al 'Monstruo'



JOSHUA HUAMÁN DETENIDO

Un juez dictó nueve meses de prisión preventiva contra Joshua Huamán Jerez (26), 'Monstruo de Cieneguilla', asesino confeso de la enfermera Kimberlit Tapia Ortiz.
El 8 de setiembre último, el feminicida y su víctima se alojaron en el condominio Las Bahías en Cieneguilla. La degolló y ocultó el cadáver bajo tierra.
Según la investigación, el sujeto planificó el asesinato y para ello en una mochilla llevó al paseo un arma blanca, lejía y esponjas. (E. Cirilo)

KIMBERLIT TAPIA

RELAX




✖SEIS INTEGRANTES DE 'LOS INJERTOS DE ARAGUA Y EL MONSTRUO DE COMAS' CAYERON EN SUS GUARIDAS CON ARMAS Y DROGAS

●EN COMAS

CAPTURAN A VENEZOLANOS POR MATAR A CHOFER DE COMBI

JORGE RÍOS (21) VÍCTIMA





SEPA QUE...

● Esta mafia habría disparado a otro chofer, Darwin Benítez Carlos, quien permanece en coma inducido por la gravedad de sus lesiones.

● Se calcula que el número de choferes extorsionados está entre 100 y 120.

ALEXIS SALINAS (25) 'NICHE' CABECILLA

Horas después de que un chofer de una combi de pasajeros fue asesinado a balazos, la Policía arrestó a seis miembros de una sanguinaria banda extranjera que extorsionaba a la empresa donde la víctima laboraba, pidiendo 7 soles al día a cada transportista.
La medianoche del domingo, Jorge Ríos Lafite fue atacado (21) en el paradero de la línea que cubre la ruta Pro-San Felipe, en el cruce de las avenidas Próceres de Huandoy y Mendiola.
El crimen habría sido porque el conductor no pagó una semana los siete soles.
Detectives del Depincri Comas obtuvieron la ubicación del celular donde recibían por Yape el pago de los transportistas y el teléfono del cual se enviaban los mensajes extorsivos.
Los agentes detuvieron a la venezolana María Ruiz Bolívar (41), quien tenía el celular con el Yape, y a su compatriota Anyerly Herrera Salcedo (23), en el asentamiento humano Víctor Raúl Haya de la Torre, en Pamplona Alta, San Juan de Miraflores.

MIL SOLES DIARIOS

Luego fueron capturados el exrecluso venezolano Oscar Alexis Salinas Hernández (25), 'Niche', quien estuvo preso y es el cabecilla, y su esposa Yorexsi Campos Aponte (23). Al sujeto le daban por Yape entre 700 y mil soles diarios. También cayeron Jesús Martín Chacón (25) y Yofran Vargas Muñoz (28), en la calle San Ignacio, en Ate. Todos serían de la banda criminal 'Los Injertos de Aragua y el Monstruo de Comas'. Se incautó dos armas de fuego, municiones, drogas, once celulares y una tablet. (E. Cirilo)

✖Acribillaron a víctima solo porque no pagó 7 soles y dejaron a otro conductor en estado de coma

●LAS AMENAZAN

Mamitas de comedor popular lloran por cupos



Pistoleros de una banda de extorsionadores dispararon contra el local de un comedor popular en San Juan de Lurigancho y le han pedido pagar veinte mil soles de cupo.
A la 1 de la madrugada, un delincuente acribilló la puerta del local donde funciona el comedor popular, que pertenece a la Asociación Señor de los Milagros, en la avenida Pampa Alta, en la zona de José Carlos Mariátegui.
"Presidenta Dina, por favor haga algo por nuestro pueblo de Mariátegui", dijo una pobladora.
La extorsión de la banda 'La Batería del Viejo' empezó en abril del presente año, cuando perpetró el ataque.
"Tenemos miedo, no podemos ni caminar", manifestó una vecina. (E. Cirilo)



RECIBE GRATIS TU CARTILLA DEL BINGO Y JUEGA PORQUE REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES

LOS PREMIOS

- 1 PREMIO DE 10,000 SOLES
- 1 PREMIO DE 5,000 SOLES
- 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

EL GATITO REGALÓN DE trome

DESDE ESTE LUNES 30

¡GATITO TRAE UN MONTÓN DE PLATITA!

Porque nuestros lectores nos piden más promociones regalonas, y se acercan las fiestas de fin de año, este lunes 30 de setiembre arranca El Gatito Regalón, para que tengas platita en los bolsillos.

¡Este divertido juego es a nivel nacional y repartiremos más de 200 mil soles!

Habrá premiazos de hasta 5 mil y 10 mil soles.

La 'promo' dura cinco semanas y hay más de 2800 premios, para que más lectores celebren.

CUPONES CADA DÍA

Los lunes, por la compra de tu periódico, recibirás gratis una cartilla del bingo. Asimismo, todos los días publicaremos los cupones en las páginas interiores del diario.

ENTRETENIDO

- → **Los lunes** recibe gratis tu cartilla del bingo.
- → **Todos los días** publicaremos los cupones. De lunes a viernes serán seis, y sábados y domingos serán ocho.
- → **Para ganar,** recorta los cupones y pégalos en tu cartilla hasta llenar los cinco casilleros de una de las letras de la palabra BINGO.
- → **Así,** si completas los espacios de la B, al toque serán tuyos los 10 mil soles.
- → **Para llevarte** los 5 mil soles tienes que pegar los cupones en las cinco casillas de la letra I.
- → **Lo mismo** es con las letras N, G y O. ¡Todas tienen premios!

SALUD

DEL SÚPER BILLETÓN

MÁS LECTORES COBRAN SU DINERO

Los lectores del 'diario papá' cobran contentos sus premios del Súper Billetón, la 'promo' que regala más de 200 mil soles.

En esta oportunidad hay una mayor cantidad de afortunados que pasan por caja, pues estamos repartiendo más de 2800 premios con montos en efectivo de hasta 5 mil y 10 mil soles.

"Trome sí cumple. Es el periódico más entretenido, informa mejor y premia como ninguno", dijo una lectora tras cobrar su dinero.

El próximo lunes 30 arranca una nueva promoción, así que participa porque hay miles de soles en premios.



LA SÚPER LLAMADA

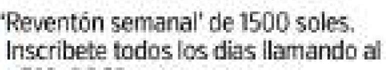
Regalamos platita

Con la Súper Llamada Ganadora todos los días puedes llevarte a casa platita en efectivo. Es que de lunes a sábado damos un premio de 200 soles, mientras que los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles.



Inscríbete todos los días llamando al **710-0260** o en **trome.com**.

Recuerda que mientras más veces lo hagas, mayores chances de ganar.



SUERTUDO

Nuestro lector Julio Castello (3804864, de Alto Selva Alegre, en Arequipa) ganó los 200 soles del sorteo de ayer martes.

LA MAYORÍA LO UTILIZA PARA VER VIDEOS DE SUS AMIGOS, APRENDER Y SUBIR CONTENIDO PROPIO

SEPA QUE...
- TikTok tuvo sus inicios en la aplicación Douyin, que se lanzó al mercado chino en septiembre de 2016.
- Poco menos de la mitad sigue allí noticias de celebridades.
- Trome crece en TikTok y su cuenta @tromepe registra 2.9 millones de seguidores.

RED SOCIAL

16 MILLONES DE PERUANOS USAN TIKTOK



POR: ISABEL MEDINA

La popularidad de TikTok crece en todo el mundo. Esta plataforma de videos cortos permite crear, compartir y descubrir contenidos, y en Perú tiene más de 16 millones de usuarios, según datos de Statista. Tiene rápida viralización e interacción, y no solo es atractivo para jóvenes, sino para todos.

Su relevancia es tal que entre los líderes internacionales que vendrán al APEC CEO Summit (del 13 al 15 de noviembre) figura Shou Zi Chew, CEO de TikTok, quien con otros líderes tratará problemáticas de la región Asia-Pacífico.

El jefe máximo de la plataforma china, Shou Zi Chew, llegará al Perú para la APEC

El estudio Target Group Index (TGI) sobre preferencias de peruanos en TikTok, de Kantar Ibope Media, revela que el 59 % (6 de cada 10) accede más para ver videos de sus amigos y casi la mitad para compartir publicaciones.

Además, se consolida como fuente de información valiosa y muchos prefieren subir contenido propio. Inclusive, en los últimos 30 días, cerca de la mitad de usuarios dijo que busca ahí contenido para aprender y otros para tener información o datos relevantes de productos.

CLAVE PARA EMPRESAS

Ana Laura Barro, CEO de Kantar Ibope Media, añade que interactuar en redes sociales es crucial para establecer diálogo continuo y fortalecer la confianza con clientes.

"TikTok ya es una plataforma clave para que las empresas conecten directamente con los consumidores. Ellos comparten sus opiniones, descubren nuevos productos y crean relación más cercana con sus marcas favoritas".

SHOU ZI CHEW

La Generación Z (centennials) lidera la interacción en TikTok con 71 % y cerca de esa cantidad de millennials lo usa de forma recurrente.

También atrae a los mayores de 75 años, ya que poco más de la mitad de peruanos nacidos antes de 1946 comenzó a usar TikTok.

EN CARMEN DE LA LEGUA Y HOGAR CANEVARO

Eligen abuelitos reyes de la primavera

La llegada de la primavera fue celebrada con alegría por los abuelitos. En Carmen de La Legua, Juana Fermina Drag Sardón lo hizo dando también la bienvenida a sus 100 años, con su familia, torta, corona y música criolla.

Doña Juanita es huanuqueña y tras quedar viuda, a los 40 años, llegó a vivir con sus hijas a Carmen de La Legua. El municipio de su distrito la reconoció como Reina de la Primavera.

Tiene 12 nietos, 19 bisnietos y un tataranieto.

También hubo celebración en el Hogar Canevaro, donde en medio de fiesta, Sarita (92) y Carlos (75) fueron elegidos reina y rey de la primavera. La Beneficencia de Lima invitó a ayudar a los más necesitados, como el Hogar Canevaro. Informes al 999-121-708.

DOÑA JUANA DRAG

DESDE BARRANCO A MIRAFLORES

Caos vehicular por cierre de la Vía Expresa

Empezaron los trabajos de mantenimiento en la Vía Expresa Luis Bedoya Reyes, y la primera etapa implica cierre de 15 días en sentido de sur a norte, entre las avenidas República de Panamá (Barranco) y 28 de Julio (Miraflores). Hubo caos vehicular en dicha vía, así como en otras y los conductores se quejaron.

Carlos Peña, gerente general de Emape, aseguró que el servicio del Metropolitano 'no se afectará'. También indicó que por más de cincuenta años esa vía conecta al Cercado de Lima, Lince, La Victoria, San Isidro, Surquillo, Miraflores y Barranco, pero está deteriorada.

En total, los trabajos durarán tres meses (de Barranco a la plaza Grau) de manera progresiva.



NO HUBO VÍCTIMAS

Sufrieron para apagar incendio en Huampaní

Luego de doce horas de trabajo, 19 unidades de la Compañía General de Bomberos Voluntarios del Perú controlaron la madrugada de ayer el incendio forestal desatado cerca del Colegio de Alto Rendimiento (COAR) y del Centro Recreacional Huampaní, en Lurigancho-Chosica.



La mayoría de los padres de los alumnos del COAR evacuaron de ese lugar a sus hijos, ante el peligro.

Aunque no hay víctimas mortales ni heridos, se reportó que resultaron afectados dos mil metros lineales y más de seis mil metros cuadrados de áreas verdes.



DEL AMAZONAS

Ríos con poca agua

Los ríos Amazonas y Marañón, en Loreto, presentan umbral rojo hidrológico, informó el Senamhi, que a diario monitorea los niveles de los ríos amazónicos. Alerta que centros poblados cercanos a esos ríos podrían verse afectados por la falta de caudal.

También los ríos Itaya y Nanay, que bordean la ciudad de Iquitos, llegaron a niveles críticos en las últimas semanas por el déficit de lluvias en la sierra y selva alta.

JUEZ JUAN CHECKLEY TAMBIÉN ORDENÓ LEVANTAMIENTO DEL SECRETO DE LAS COMUNICACIONES

AUGUSTO MIU LEI

LAVADO DE ACTIVOS

Allanan casas de 'Chibolín', fiscal y Miu Lei

"'Chibolín' es un viejo proxeneta, que empezó en Las Cucardas llevando chicas a clientes de Montesinos, mandados por el SIN. Lo sé porque yo mandé cubrir esa nota y la propalé en TV".

César Hildebrandt [periodista]

De manera sorpresiva, el Poder Judicial autorizó ayer el allanamiento a las viviendas del animador Andrés Hurtado, la fiscal de lavado de activos Elizabeth Peralta y del empresario Augusto Miu Lei.
La medida fue autorizada por el juez supremo Juan Carlos Checkley, en el marco de las investigaciones preliminares por presunto tráfico de influencias y lavado de activos.
Además, se autorizó el registro domiciliario y personal "con fines de incautación de bienes, especies y documentos, que guarden relación con los delitos investigados".

Andrés Hurtado ahora tiene como **abogado a exdefensor de Alberto Fujimori**



FISCAL ELIZABETH PERALTA

También resolvió el levantamiento del secreto de las comunicaciones de las tres personas, para que se 'visualice y/o extraiga la información de los celulares, chips, USB, discos duros, tablets, cámaras fotográficas o computadoras'.
Además, dispuso que se 'visualice y/o extraiga las conversaciones en correo electrónico, WhatsApp, Telegram, Ciber, Signal, Messenger, Instagram, Facebook, configurados en los equipos'.

LA PRIMERA

Con la orden en mano, tres miembros de la Segunda Fiscalía Suprema Especializada en Delitos Cometidos por Funcionarios Públicos llegó por la tarde a la casa de la fiscal suspendida Elizabeth Peralta en la urbanización Parque de Monterrico, Ate. Fueron recibidos por ella misma. Asimismo, llegó su abogado Benji Espinoza, exdefensor de Pedro Castillo. Más temprano la magistrada se presentó en la oficina de Lavado de Activos de la Fiscalía, pero allí guardó silencio.
También llegaron a la avenida Malecón Cisneros en Miraflores, domicilio de Andrés Hurtado, como consta en su ficha Reniec. También a otro inmueble en Surco. Hurtado estrenó nuevo abogado: Elio Riera, exdefensor del fallecido Alberto Fujimori.
Luego a los domicilios de Augusto Miu Lei, ubicados en el distrito de Surco.

SEPA QUE...

Ayer, el Ejército del Perú retiró la medalla que le otorgó a 'Chibolín' el 16 de enero del 2017, por quebrantar los valores éticos y morales que rige la conducta de todo portador de esa distinción.

POR DESBALANCE

Investigan a fiscal Pérez



El Ministerio Público investiga por presunto delito de enriquecimiento ilícito al fiscal José Domingo Pérez, tras hallársele un desbalance patrimonial de más de 131 mil soles en cinco años (2018-2023).
Además, en los últimos siete años hizo fuertes retiros de dinero, que exceden sus ingresos mensuales.
Ante ello, el congresista Héctor Ventura (Fuerza Popular) anunció que pedirá abrir investigación contra Pérez en la Comisión de Fiscalización del Parlamento.

ES OBLIGATORIO

Promulgan ley que reforma las pensiones

La ley de reforma del sistema de pensiones, impulsada por Keiko Fujimori, fue promulgada ayer por el Gobierno. La norma dispone que el sistema sea único y obligatorio para todos los mayores de 18 años con vínculo laboral o no, y pensión mínima de 600 soles.
Se establece que la edad de jubilación será de 65 años



para hombres y mujeres. Los afiliados menores de 40 años no podrán retirar el 95.5 % de su fondo.

DINA A LOS EXTORSIONADORES

'Les estamos respirando en el cogote'



La presidenta Dina Boluarte dispuso intensificar los operativos contra la delincuencia, en especial las extorsiones que afectan al transporte en Lima y Callao. Tras pedir que seamos 'un solo puño contra el hampa', afirmó que con apoyo de la Policía 'les estamos respirando en el cogote' a los rateros.
Agregó que el Ministerio del Interior ha incrementado la presencia de la Policía y habrán patrullajes en zonas estratégicas de la capital.

EE. UU.

DiCaprio asustado por rapero 'Diddy' Combs

Leonardo DiCaprio se distanció del rapero Sean 'Diddy' Combs tras revelarse una foto de él en una de las famosas 'fiestas blancas' del magnate de la música.

Un amigo del actor de Hollywood, de 49 años, dijo que no había tenido nada que ver con Diddy 'durante años'. Combs, de 54 años, fue arrestado la semana pasada, acusado en el Distrito Sur de Nueva York por cargos de crimen organizado, tráfico sexual y tráfico con fines de prostitución.

MÉXICO

Esposa de 'El Chapo' se luce en pasarela

Emma Coronel Aispuro, la esposa del narcotraficante Joaquín 'El Chapo' Guzmán Loera, hizo un regreso sorprendente a la pasarela de la Semana de la Moda de Milán. La exreina de belleza, de 35 años, que se casó con el hampón cuando era apenas una adolescente, lució un espectacular vestido de novia. Ella fue sentenciada a tres años de prisión en 2021 tras declararse culpable de ayudar al cartel de Sinaloa, que dirigía el padre de sus hijos.

EE. UU.

Indiana Jones ya está bien viejito



Con una carrera que abarca siete décadas, Harrison Ford es una auténtica leyenda de Hollywood, por sus papeles de Indiana Jones y Han Solo en las películas de 'Star Wars'. Harrison fue homenajeado en la Expo D23 de Disney y lo recibió imprimiendo sus manos en cemento. Pero los fanáticos se preocupan al notar que tenía dificultades para firmar su nombre. Es que los 82 años que cumplió le pasan factura.

POR SEGUNDO DÍA NO SALIERON A TRABAJAR EN RECHAZO A EXTORSIONES

EN LIMA NORTE

CHOFERES NO CREEN EN EL GOBIERNO Y AMENAZAN CON PARO

Mañana jueves es movilización general y planean llegar al Congreso y Palacio

Por segundo día consecutivo, transportistas realizaron un paro y bloquearon la Panamericana Norte, exigiendo protección de la Policía ante las extorsiones. Asimismo, piquetes apedrearon a los vehículos que no acataron la medida.

En los paraderos, miles de usuarios tuvieron problemas para ir a sus trabajos o estudios. La Policía habilitó sus buses para que se trasladen. Igualmente, cientos de agentes dieron resguardo en los paraderos en toda la Panamericana Norte.

Los más molestos eran los trabajadores de la empresa Nueva Estrella, los 'Anconeros'. El domingo, un sicario asesinó al chofer Jorge Alexander Ríos frente al Sencico, porque no pagó el cupo diario de 7 soles.

CRITICAN

Martín Valeriano, presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas, dijo que no cree en los anuncios del ministro del Interior, Juan Santiváñez, sobre la creación de un grupo especial de la Policía para combatir a las bandas extorsionadoras. También pidió que más empresas de transporte se sumen al paro general de mañana jueves. "Es un tema de populismo", indicó.

Además de los 'Anconeros', los conductores de Virgen de la Puerta (los 'Loritos') y Tigrillo no salieron a trabajar. Se detuvo a dos personas por atacar buses en Lima Norte.

EN ACHO

Para el paro general de mañana, la concentración de la marcha será en la Plaza de Acho en horas de la mañana. De allí se desplazarán al Congreso y esperan poder dialogar con Dina Boluarte. Se cree que afectaría a un millón de personas, entre pasajeros, cobradores, choferes, llanteros, mecánicos, vendedores ambulantes y otros.

'JHONSSON PULPO'

Ofrecen 100 mil por cabeza de coronel Revoredo



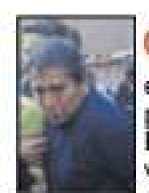
Cien mil soles por asesinar al coronel Víctor Revoredo, jefe de la Brigada Especial Contra la Criminalidad Nacional y Extranjera en Trujillo, ofrece 'Jhonsson Pulpo', líder de la organización criminal 'Los Pulpos'. Fue tras la captura de su mano derecha Jean Piero García Cipriano, 'Cortadedos', autor de secuestros y asesinatos en La Libertad.

Pese a esta nueva amenaza, el coronel Revoredo aseveró que continuará con su trabajo en la provincia para enfrentar el crimen.

"Mire la cantidad de dinero que ofrece esta persona, dinero manchado de violencia, de sangre, alentando a adolescentes que atenten contra mi vida", señaló el oficial.

'LA GRAN SANGRE'

Cae el que extorsiona a choferes de micros



Fue capturado un integrante de la banda 'La Gran Sangre', que extorsiona a empresas de transportes en Lima Norte, entre ellas El Mandarino de Collique. Detectives Antisecuestros atraparon a Luis Alfredo Torres Araujo (45), 'Colorado', en un paradero de mototaxis, en Comas. Era el encargado de cobrar el dinero de las extorsiones y luego transferir al cabecilla. Se le halló vouchers de transferencias de dinero y fotos de las empresas extorsionadas. (E. Cirilo)

EN NASCA

Inteligencia artificial descubre más líneas



Usando la Inteligencia Artificial, una investigación de seis meses de la universidad japonesa Yamagata en las Líneas de Nasca identificó 303 nuevos geoglifos, geométricos y figurativos. La IA "permitió mapear la distribución de los geoglifos de manera más rápida y precisa", indicó el arqueólogo Masato Sakai. Utilizan imágenes satelitales, fotos aéreas y capturas de imagen con drones.

*ANTICUCHOS BRAN

‘Mis clientes se sienten como en casa’

- Brandon Altamirano sigue creciendo, pero con los pies bien plantados en la tierra
- Recuerda que Gastón le hizo lavar platos y después cocinar
- Recomienda a los emprendedores trabajar bastante y usar buenos insumos para no perder la calidad



Hace algunos años, entrevistamos a Brandon Altamirano, pues había ganado el título del ‘Mejor anticuchero’ en el concurso de Gastón Acurio y tenía un local en Surquillo. Sus inicios fueron duros, empezó con una parrilla prestada en la puerta de su casa, en Villa María del Triunfo. Ahora, **Anticuchos Bran** es una marca exitosa y ya se expandió a otros distritos con franquicias.

Después de la última entrevista que te hice, ¿cómo ha cambiado el Brandon de ese entonces al de ahora?

El aprendizaje de todos estos ocho años y la gran responsabilidad de tener un negocio de este nivel. Al inicio eran los anticuchos de Surquillo, pero ahora hemos crecido y muchas personas lo conocen. El Brandon que conociste tenía un poco de temor en dar el siguiente paso.

¿Cuál dirías que es el secreto para seguir creciendo?

No abandonar el negocio, estar siempre pendiente, pues nadie hará las cosas como uno realmente quiere que salgan. No he parado durante estos largos años, es mucho sacrificio. Se trabaja con mucha responsabilidad porque cada cliente que viene de lejos tiene que irse con esa gran experiencia, de lo contrario no volverá.

Hace algunos años, quisiste expandirte, abriendo otro local en Miraflores, pero no funcionó, ¿qué pasó?

El local era grande y entramos con propuestas diferentes. Fue un gran aprendizaje para mí, porque entendí que no debo acelerarme y mucho menos entrar en sociedad con otras marcas, porque alguno de los dos se va a colgar del otro, teníamos diferencias en cocina, vino pandemia y se tuvo que cerrar.

A algunos cocineros no les gustan las franquicias, pero a ti te está yendo muy bien...

Yo no quería franquiciar, pero siempre venía una persona de franquicias y yo siempre la sacaba, hasta que un día me dio una buena propuesta, lo conversé con gente que estaba en el medio y me aconsejaron ir con cuidado y me arriesgué.

¿Cómo haces para que tu marca no falle con una franquicia?

Tengo un equipo de operaciones que se encarga del tema financiero, un especialista en franquicia, el chef que hace las visitas a todos los locales. En el tema de aderezos, capacito a todo su personal. Tenemos el producto estandarizado y mandamos todo por peso.

Si alguien quiere poner sus anticuchos en la puerta de su casa, ¿qué debe tener en cuenta?

Yo salí con una parrilla prestada y la tenía impecable. Lo primero es que tenga todo limpio, que le guste la cocina y no lo vea solo como negocio, porque es mucho trabajo, tener buenos insumos.

Si viene una gran empresa y quiere comprar tu marca, ¿la venderías?

No.

¿Cuál ha sido el consejo que te dio Gastón Acurio?

Gané el concurso a mis 22 años, el señor Gastón me dijo: “Bran, no me vayas a defraudar, estoy apostando todo por ti”. Me mandó a capacitarme a todos sus restaurantes, me hizo limpiar baños, lavar platos y después a cocinar. Hoy me invita a compartir su mesa con otros cocineros. Y quiero que siga orgulloso de mí.

¿Qué haces para que tus clientes regresen?

La atención es importante, las chicas están capacitadas para hacer sentir a los clientes como en su casa, cuando hay colas salgo a invitar picarones y a conversar con ellos. Les regalo detallitos para que estén contentos.

¿Qué se debe tener en cuenta para tener un negocio exitoso?

Tener los pies plantados en la tierra, cuando era joven y llegaba el dinero, cometí el error de dejar el negocio y eso no se puede hacer. Cuidar los insumos, ser humilde. Seguir sus sueños, yo quería tener un local cuando estaba en la calle y lo conseguí.

¿Cómo te ves en un par de años?

Un Bran más profesional en este mundo de la cocina, me gustaría culminar un estudio para no solo quedarme en anticuchos, y tener más locales y quizás llegar al exterior.

IG: @katty.gines | Twitter: @ktyGines

POR: KATTY GINES

EMPRENDE trome

FOTOS: JOEL ALONZO

RAPIDITA



¿Qué no hacer en un negocio?

No fiar, no prestar plata, no se puede regalar nuestro esfuerzo.

UTC GANÓ Y SALIÓ DE ZONA DE DESCENSO

BARRIGA LLENA, CORAZÓN CONTENTO



Cajabamba.- Empezó a 'resucitar'. UTC superó 2-0 a Mannucci y se aferra a Primera División. En el acumulado, el 'Gavilán norteño' sumó 29 puntos (-12 goles), los mismos que la Vallejo (-13), que complicó con la baja. El héroe fue Koichi Aparicio, que de dos cabezazos (8' y 71') se encargó de ponerle sello al dominio que tuvo el equipo local. El resultado pudo ser más abultado, pero la buena actuación del arquero Manuel Heredia impidió más festejos. Sobre el final, fue expulsado Gustavo Viera del cuadro 'carlista' (93').

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Universitario	12	8	1	27
2.- Alianza Lima	12	8	2	26
3.- Cristal	12	6	2	22
4.- Cusco FC	12	6	2	22
5.- Melgar	12	6	3	21
6.- A. Atlético	12	5	2	20
7.- A. Grau	12	4	1	19
8.- Cienciano	12	6	5	19
9.- D. Garcilaso	12	6	6	18
10.- ADT	12	4	4	16
11.- S. Huancayo	12	4	5	15
12.- UTC	12	3	5	13
13.- Chankas	12	2	5	11
14.- C. Unidos	12	3	7	11
15.- Sport Boys	12	3	7	11
16.- Mannucci	12	2	6	10
17.- C. Vallejo	12	2	7	9
18.- U. Comercio	12	1	9	5



LEÓN Y LEONCITO



Alianza Lima planea renovarle dos años más a Carlos Zambrano y podría lograr el sueño de jugar al lado de su hijo Luciano

Muy pocos futbolistas en la historia han alcanzado el sueño de jugar al lado de sus hijos. Carlos Zambrano podría ser uno de ellos. Tras su gran temporada en Liga 1, Alianza Lima desea alargar el contrato del defensa, que termina en diciembre, por dos años más. Y para convencer al 'León' apelarían al sentimiento paternal. Le ofrecerían la posibilidad de hacer dupla en algún encuentro con su hijo mayor Luciano, que también es central y actualmente defiende a la Sub-17 del cuadro victoriano. El chalaco, de 34 años, desistiría en su intención de retirarse del fútbol para cumplir el gran sueño familiar de ver juntos a 'León' y 'Leoncito' en la zaga de Alianza.

La idea de la directiva es no cambiar a sus defensores, ya que renovaron con el argentino Juan Pablo Freytes y Renzo Garcés. Además, Erick Noriega arregló hasta 2027.

En el caso de Zambrano, el alargue del vínculo vendría acompañado de una mejora salarial y las cosas podrían llegar a buen término si el jugador acepta y no decide volver al extranjero. Las buenas actuaciones del 'Káiser' con la Blanquirroja podrían haber despertado interés en algunos equipos del exterior y la decisión final la tomará el jugador al final de la presente Liga 1.

De otro lado, trascendió que el volante ofensivo Pablo Ceppelini (33) está en la mira para la próxima temporada. El uruguayo juega actualmente en Atlético Nacional de Colombia. De cara al encuentro del sábado ante Melgar, los únicos descartados son los atacantes Cecilio Waterman y Franco Zanelatto.

DATAZOS

EL ATACANTE COLOMBIANO Carlos López, de 30 años y actualmente en Los Chankas, confirmó el interés que tiene Alianza Lima por ficharlo.

WILMAR VALENCIA fue destituido como entrenador de ADT. Carlos Gutiérrez, técnico de la reserva, dirigirá el resto del Clausura.

"A Jeriel de Santis lo contrató Alianza Lima. Todos los jugadores vienen por el club, no los contrató yo"
Bruno Marioni, director de fútbol de Alianza

"Todos los equipos vienen a enfrentar a Alianza como si fuera una final, debemos estar bien preparados"
Paolo Guerrero



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON QUE UN CONVOCABLE** que juega en la tierra del 'Chavo' anda como loco buscando el número de celular de una chica que murió negada con el 'Chato' travieso y al final salió una foto donde estaban juntitos. Dicen que el pelotero mandó a sus 'chupes' para que le escriban y le digan que está dispuesto a llevarla a disfrutar de las playas de Acapulpo, Cancún, Tulum y todo lo que sea fuera del Perú. Sabe que por 'aquí' no hay sapos rabiosos. Que no se tome selfis nomás. Hummmm... **EL 'NONO' TIENE HARTO CAMARÍN** y sabe que se le puede venir la noche con la Blanquirroja. Parece que va a llamar a todos los tíos para los partidos ante Uruguay y Brasil. Se va a jugar todas sus fichas, pese a que varios tienen el motor fundido. Encima una 'Culebra' hace poco se puso en plan en un podcast y dijo que le llegaba que lo convoquen. Quéeeee... **ME AVISAN QUE EL 'REY'** está provocando problemas en Huaraz. Un equipo de la región que ha clasificado a la etapa nacional del 'fútbol macho' ha contratado al 'jotita' y el problema es que su condición para jugar es ir máximo un día antes del partido, porque no piensa entrenar con sus compañeros. La firme que él puede poner las condiciones que quiera, la cuestión es que los directivos se lo aceptan. Así es... **ASÍ QUE ESE DELANTERO** de La Vicky que tiene mucho 'azúcar' no hace goles, pero gana su buen billete extra como modelo de una marca de ternos. Cuando jugaba en provincia ni los empresarios de Gamarra lo llamaban, ahora su celular no deja de sonar. La firme que aproveche porque pepa tiene, pero goles no. Ajá... Me voy, soy fuga.

EL SACRIFICADO

Es cuestión de sentido común. Universitario pelea el bicampeonato y empieza a tomar precauciones ante el cambio del reglamento para 2025, donde se reducirá un cupo de extranjeros y los clubes podrán contratar solo cinco foráneos, con cuatro de ellos en cancha. Actualmente los cremas cuentan con Sebastián Britos, Matías Di Benedetto, Williams Riveros, Segundo Portocarrero y Rodrigo Ureña. Uno de ellos será el sacrificado en el equipo, porque la idea será reforzar el ataque.

Ante esta situación, el arquero uruguayo es quien tendría el 'bolo ganador'. De todos los mencionados, es el que tiene un suplente que lo reemplaza y no lo hace extrañar. La administración tendría pensado apostar por Diego Romero, de 23 años, para la próxima temporada. Por ahora nadie habla de manera oficial del tema, entienden que sería desconcentrar al plantel.

En medio de las movidas, trascendió que Edison Flores no renovaría contrato, que termina a fin de año. El popular 'Orejas' tentaría una nueva posibilidad en el extranjero.

El plantel se alista para enfrentar el fin de semana a Comerciantes Unidos, en Cajabamba, y el chileno Rodrigo Ureña entrenó a la par con sus compañeros. Todo indica que será titular en lugar de Horacio Calcaterra.

"El hincha y el equipo estamos ilusionados. Somos un grupo sólido y con mente positiva. Esa es nuestra mayor virtud"
Matías Di Benedetto, defensa de la 'U'


Uruguayo Sebastián Britos dejaría la 'U' en 2025 ante reducción de cupo de extranjeros en Liga 1

DT DEJARÍA CRISTAL Y SE APOSTARÍA POR UN BRASILEÑO

SIN TRAMPOLÍN A LA FARRÉ



Es la ley del fútbol: no ganas, te tienes que ir. En el Rímac no van a esperar fin de año para definir el 2025. Ante las pocas chances de alcanzar el título, el primero que abandonaría la institución sería el técnico Guillermo Farré. Con su llegada el equipo no ha caminado como se esperaba y los partidos que le tocó ganar, en su mayoría fueron con apuro. Quedar fuera de la pelea del Clausura aceleraría la decisión de los directivos. El DT argentino apostó por refuerzos que no estuvieron a la altura y no dio oportunidad a las jóvenes promesas. Trascendió que la dirigencia apuntaría a contratar un estratega brasileño.

JOHAN FANO ASUMIRÍA RETO DE SALVAR AL BOYS

GAVILÁN O PALOMA





Nadie se atreve a dirigir a Sport Boys. Ante la salida de Juan Alayo, los directivos salieron en busca de un estratega y ofrecieron contrato hasta fin de año, pero ninguno aceptó por dos razones: el pago es muy poco y el riesgo de perder la categoría les dejaría un 'galón' en el currículum. Por tal motivo, apostarían por un entrenador que desee arriesgar o sumar experiencia en Primera División y se buscaría convencer a Johan Fano, exdelantero rosado, que está deseoso de debutar en la Liga 1. El 'Gavilán' aceptaría el cargo con la intención de sorprender, sacar adelante al equipo y esa sería la mejor presión para quedarse todo el 2025. "No tenemos margen de error, los cinco partidos son finales", dijo Adrián Alcocer, administrador rosado.

DEZA LAME[...] HABER PERDI[...] TIEMPO EN E[...] FÚTBOL

'PIDO DISCULP[...] A LA GENTE QUE DEFRAU[...]

El tiempo no[...] dona a nadie[...] Jean Deza lo sabe[...] bien. A sus 31 año[...] el delantero de Sp[...] Huancayo, con lá[...] mas en los ojos, h[...] aprendido que nu[...] ca es tarde para v[...] a soñar. "La verda[...] que me emociona[...] gol que le marcó [...] Los Chankas], a v[...] pienso por qué de[...] perdicié tanto tie[...] mi talento. Ahora[...] agradezco a mi fa[...] mis hijos y a mi se[...] por todo el apoyo[...] me brindan. Tamb[...] Franco [Navarro] [...] compañeros, que[...] de un inicio confia[...] en mí. Pido discul[...] a toda la gente q[...] defraudé. Ya no te[...] go margen de err[...] comentó el 'Ratón[...]

LAPA, LAPA, LAPADUUUU

'Bambino de los Andes' volvió a marcar con Cagliari después de 4 meses y dio clasificación en Copa Italia



Cerdeña.- Después de cuatro meses, Gianluca Lapadula se quitó la sal. El grito contenido en la garganta se liberó. El romance con el gol volvió a los pies del 'Bambino de los Andes', que no anotaba con Cagliari desde el 19 de mayo por la Serie A. Esta vez el delantero tapó la boca a sus críticos al arrancar de titular y darle el triunfo a su equipo por 1-0 sobre Cremonese, con el que avanzaron a octavos de la Copa Italia.
El peruviano anotó a los 60', luego de recibir un pase desde la banda izquierda de Tommaso Augello. Tras su buena actuación y esfuerzo fue reemplazado a los 76'. "Este partido fue una oportunidad para empezar de nuevo, superpositivo en cuanto a actitud y podría haber marcado por ahí otro gol", comentó Lapadula.
En Argentina, Luis Advíncula no entrenó a la par con sus compañeros de Boca Juniors y sería baja con miras al duelo del sábado con Belgrano, donde alterna Bryan Reyna.

DATAZOS

- **CAGLIARI** enfrentará en diciembre a Juventus por el pase a cuartos en partido único.
- **JOAO GRIMALDO** se quedó sin DT, tras la goleada que Partizán recibió a manos de Estrella Roja.

FOSSATI VOLVERÍA A LLAMAR A CUEVA Y CARRILLO

POR UNOS KILITOS MÁS...



Todo pasa por su fuerza de voluntad. Desde la Videna, hay una comunicación constante con Christian Cueva. El volante de Cienciano está en los planes del profesor Jorge Fossati, quien lo desea tener ante Uruguay y Brasil, en la fecha doble de octubre por las Eliminatorias. El popular 'Aladino' tendría un sobrepeso de casi cuatro kilos y el comando técnico de la Blanquirroja le habría comunicado que debe recuperar su estado físico ideal para estar en la lista de convocados. El 'Nono' también volvería a llamar a André Carrillo, actualmente en Corinthians, y ya se le mandó carta preventiva al club.

GOLEADOR DE MELGAR SERÁ OPERADO Y NO JUGARÁ HASTA PRÓXIMO AÑO

CUESTA PERDERLO

Arequipa.- Melgar se quedó sin gol. Bernardo Cuesta sufrió una lesión de ligamentos y meniscos en su rodilla derecha en el encuentro ante Grau, por lo que deberá ser intervenido y se perderá el resto de la temporada.
El ariete rojinegro se perderá el trascendental choque con Alianza Lima este sábado, además de los duelos con Sport Boys, UTC, Sport Huancayo y Garcilaso. El capitán mistiano recién podrá reaparecer el próximo año.





✖Brasileño Endrick se salvó de ser expulsado por rodillazo a rival y Real Madrid ganó con susto a Alavés

ROJA Y CÁRCEL

Madrid.- Las dos caras de la moneda brasileña. Real Madrid se apoyó en los pases de Vinicius Jr y en el gol de Rodrygo para vencer 3-2 a Deportivo Alavés y donde Endrick debió irse expulsado por una dura agresión. Con el triunfo, los 'merengues' (2° con 17) están otra vez a uno del líder Barcelona, que recibe hoy a Getafe (2:00 p.m./ESPN2).

Lucas Vásquez abrió la cuenta al minuto, tras una gran jugada de Vini. Luego, Jude Bellingham asistió a Kylian Mbappé (40') y cerró Rodrygo (48'). A los 81' llegó la cobarde agresión de Endrick, que aplicó un rodillazo, sin balón, en la zona de los genitales al lateral derecho Santiago Mouriño, pero el juez Muñiz Ruiz apenas mostró amarilla. "Es roja a Endrick, tiene intención de pegar", dijo molesto el entrenador del Alavés, Luis García. Su colega Carlo Ancelotti se hizo el desentendido. "No vi la jugada, no puedo opinar", señaló.

La visita metió miedo con los descuentos de Carlos Benavidez (85') y Kike García (86'), pero no alcanzó y el Madrid llegó a 39 partidos sin perder en la liga española, la segunda mejor marca en la historia del torneo.

DATAZOS

✱**MBAPPÉ** terminó sentido y es duda para jugar el domingo contra Atlético Madrid.

✱**DE LOS 300** partidos que dirigió Ancelotti en Real Madrid, su equipo ganó 216.

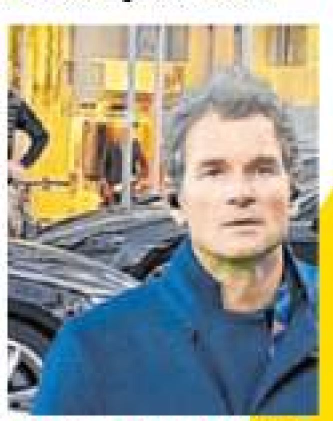
✱**EL DEFENSA RAPHAEL VARANE**, del Como de Italia, habría decidido retirarse del fútbol por su última lesión.

> "Para mí no hay otro candidato mejor para ganar el Balón de Oro que Vinicius Jr"
> **Neymar**



ENZO ES TODO

Con solo 29 años, Enzo Zidane, hijo mayor del multicampeón Zinedine Zidane, decidió retirarse del fútbol para centrarse en su familia (tiene tres hijas) y en sus inversiones. El ahora exvolante jugó en Real Madrid y Alavés, además de otros clubes en Segunda División.



TRAGOS LEHMANNS

Jens Lehmann, exportero de la selección de Alemania y de equipos como Arsenal y Schalke 04, fue detenido por conducir su auto completamente alcoholizado. El exjugador asistió al tradicional Oktoberfest y se le pasó la mano con la cerveza al extremo que no pudo ni soplar el alcoholímetro y terminó en la comisaría. Al alemán se le quitará la licencia.



✱GUARDIOLA PODRÁ HACER FICHAJE MILLONARIO Y AVANZÓ EN COPA DE LA LIGA

CHEQUE AL PORTADOR

Manchester.- Bien cubierto. Tras la lesión del volante Rodri, la dirigencia de Manchester City le dará hasta 130 millones de euros al técnico Pep Guardiola para que fiche un reemplazante en diciembre. Ayer, con varios suplentes, los 'ciudadanos' vencieron 2-1 a Watford y avanzaron a la cuarta ronda de la Copa de la Liga de Inglaterra. Los goles fueron de Jérémy Doku (5') y Matheus Nunes (38'). En tanto, con triplete de Nkunku, Chelsea goleó 5-0 a Barrow. Hoy, Arsenal recibe a Bolton (1:45 p.m./ Disney+) y Liverpool a West Ham (2:00 p.m./Disney+).

✱CORINTHIANS, CON CARRILLO, AVANZÓ A 'SEMIS'

CULEBRA SUDAMERICANA



Sao Paulo.- Con André Carrillo hasta los 76', Corinthians goleó 3-0 a Fortaleza y clasificó a semifinales de la Sudamericana. Allí se las verá con el ganador del cruce de mañana entre Racing y Paranaense (0-1 en la ida).

La 'Culebra' jugó de volante por derecha. Los goles fueron de Ángel Romero (55'), Igor Coronado en 59' y Pedro Henrique (81'). En la Copa Libertadores, River Plate le ganó 1-0 a Colo Colo y pasó a semifinales, tras el 1-1 de la ida.

///HOY

Copa Libertadores

A. Mineiro vs. Fluminense (5:00 p.m./ESPN)

Sao Paulo vs. Botafogo (7:30 p.m./ ESPN)

///Copa Sudamericana

DIM vs. Lanús (7:30 p.m./ESPN 2)

Cuenta que **SE LESIONÓ LA 'ÑANGA'** en una competencia de **'ESTO ES GUERRA'** y continuó jugando



Yiddá se fracturó el tabique en dos

Yiddá Eslava sufrió una terrible lesión, durante una de las competencias de 'Esto es guerra', y terminó con el tabique de la nariz roto, por lo que tendrá que operarse.

La actriz, que llegó al reality para reforzar a los 'combatientes', lo toma con humor y dijo que después de la operación su nariz quedará como la de Michael Jackson.

"Tuve que irme del programa, terminé mal. Tengo que regresar al médico, al otorrino, en tres días porque necesito que desinflame y luego ver quién rayos me puede operar la 'ñanga'", señaló.

¿En el momento de la lesión te diste cuenta o no sentiste nada por la adrenalina del momento?

Me di cuenta, lo que pasa es que quería terminar la competencia, al menos mi parte. Es que soy medio salvaje, pero hoy (ayer) tengo que estar bien porque debo llevar a mis hijos al colegio, tengo que recogerlos y hacer mis cosas, eso sí con cuidado y precaución, pero tengo que seguir adelante porque tengo dos niños.

¿Qué te dijo el médico?

En la clínica me sacaron una tomografía y unas placas. Me partí el tabique en dos, no me puedo escapar de la operación.

Lo bueno es que vas a tener una nariz nueva.

A lo Michael Jackson, ja, ja, ja.

¿Y puedes seguir con tu show?

Por supuesto, ayer tuve función. Sí o sí sigo con mis shows de 'Por eso son misex'. Es que el señor de Edelnor y Sedapal no me van a esperar porque me rompí la nariz. Tengo que seguir trabajando duro, así es la vida de una madre. (M.C.)

Dice que **CUANDO SE OPERE SU NARIZ** va a quedar como la de **MICHAEL JACKSON**





Jely alzó la 'Olla de oro'

La actriz Jely Reátegui alzó la 'Olla de oro', al vencer en la final de 'El gran chef famosos' a Diana Sánchez.

"Estoy muy contenta, emocionada. Fue un proceso retador, bonito y de mucho aprendizaje en muchos sentidos. Muy feliz de competir con Diana, ella es excelente competidora, estuvimos muy parejas. El mensaje que dejaría es que si quieren algo, vayan con todo y disfruten el proceso, que es lo más importante", añadió Jely, quien cumplirá su promesa de preparar un cau cau para sus compañeros.

Venció a Diana Sánchez en 'El gran chef'

Rating

LUNES

Al fondo hay sitio	19.5
Tu nombre y el mío	16.4
Esto es guerra	11.9
Magaly Tv La Firme	9.6
Pituca sin Lucas	9.6
El gran chef famosos	8.8

Gabriel: Mi papá está orgulloso

Gabriel Meneses comentó que su padre, el exconductor Javier Meneses, está orgulloso de su desempeño en la serie 'Al fondo hay sitio', donde interpreta a Valentino.

"Mi papá está contento, me dice: Estás siguiendo mis pasos. Ver una sonrisa en el rostro de mi viejo por lo que hago es una gran satisfacción", contó.

Hubo una escena en la que el Chato le da un 'pico' a Valentino.

Sí, eso fue un mate de risa, marcamos la escena y creo que la hicimos dos veces. (C. Chévez)

Valentino es hijo de Javier Meneses y se luce en 'Al fondo hay sitio'

trome fiesta

Tilsa: Pensé que estaba jubilada

Después de diez años, Tilsa Lozano regresó a los escenarios y recordó su época de 'Vengadora'.

"Realmente, durante muchos años, la gente me escribía y me pedía eventos. Yo decía que no, porque el día que quedé embarazada me retiré de los escenarios. Pensé que me había jubilado", expresó en 'América hoy'.

Luego, agradeció en sus redes sociales a todas las personas que la apoyaron.

"Gracias a mi esposo por animarme y amarme en todas mis facetas. A los bailarines que saben el miedo que tenía, a mi público porque ese miedo lo convirtieron en adrenalina y por treinta minutos volví a vibrar con sus aplausos. Y aunque no lo lean les digo gracias a mis dos hijos, que bailaron conmigo en casa mientras ensayaba y me miraban como si fuera una superstar y no mamá en pijama haciendo loncheras", señaló.

Volvió a convertirse en 'Vengadora' después de diez años

Lucía se vacila solita



Y recomienda a chicas aprovechar su soltería

La criolla Lucía de la Cruz comentó que no hay nada mejor que la soltería y aconsejó a las chicas no oficializar a nadie y divertirse mucho.

"Estoy soltera y muy tranquila, no hay nada como la soltería. Eso es lo que yo les recomiendo a las chicas porque también hay mucho infiel", dijo. (E.C.)

Vílchez en podcast con mamá y su hijo



Agradece al público por su respaldo

El comediante Carlos Vílchez agradeció al público por el respaldo al podcast que lanzó con su madre e hijo en redes sociales.

"Estamos agradecidos por el respaldo porque el público se ha divertido con nuestra propuesta, con las anécdotas que contamos", dijo la Carlota. (E.C.)

Christian no descarta convivir con Karla



Pero dice que van **'paso a paso'** porque todavía no hay una relación

Cantante está pendiente de las necesidades de la madre de su hijo y coquetean

Christian Domínguez afirmó que está yendo 'paso a paso' con Karla Tarazona y la convivencia es un tema lejano, sin embargo en cada edición de 'Préndete' es más evidente que su relación es más estrecha y han dejado en el pasado los momentos difíciles cuando él le fue infiel con Isabel Acevedo, la recordada Chabelita.

"Seguimos en las mismas, no ha cambiado nada desde lo último que conversamos (con los medios). Si se da el tema de una relación, se da. Siempre hemos dejado abierta la posibilidad, pero sabemos que no es pronto. Después de saber que ya hay un tema sólido, viene lo de la convivencia, pero todavía no hay relación y menos convivencia. Vamos paso a paso, como te digo, seguimos igual", aseguró Domínguez.

En tanto, en el set del programa matutino, durante los cortes comerciales, Christian siempre está pendiente de las necesidades de Karla, pues le alcanza las copas con agua, le coge la mano, bromea con ella y sonríen con complicidad.

"Te extrañé mucho, todos en el programa te hemos extrañado ahora que te ausentaste porque estuviste enferma", le dijo a Karla cuando reapareció el lunes en 'Préndete' y ella coquetamente le respondió: "Pero si nos hemos visto todos los días".

Por otro lado, el cantante confirmó su participación en el aniversario del grupo Skandalo, que este año celebra sus bodas de plata.

"Claro que La Joven Sensación va a estar. Hace unos días estuvieron en el set (de 'Préndete') Ricky (Trevitazzo), Luiggi (Carbajal) y Luis (Sánchez), para coordinar la grabación de la promoción del espectáculo. Será un bonito momento para reencontrarnos las agrupaciones con las que nos dimos a conocer", precisó.

Amparo: Era muy amiga de Gisela pero algo pasó

Brambilla cuenta sus secretos en 'Café con la Chévez'

Amparo Brambilla llegó a 'Café con la Chévez' para contar las más divertidas anécdotas de su paso por la televisión y recordar cuando se vistió de plumas y lentejuelas. En la charla, refirió que era muy amiga de Gisela Valcárcel, pero todo cambió conforme la 'Señito' se iba haciendo más famosa.

"Éramos uña y cochinadita. Era una amistad de verdad, casi hermanas, una amistad muy fuerte. Algo pasó, una discusión fuerte, al final me abrí y dejé simplemente de lado el tema", indicó.

Además, Amparo reveló que abandonó la TV por los ataques y críticas que sufrió por estar 'subidita de peso' y que por un tema de salud tuvo que someterse a la operación de 'manga gástrica'. La entrevista completa se estrena hoy a las 11 de la mañana en Facebook y a las 6 de la tarde en YouTube.

¡Ampay!



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **TILSA LOZANO**, quien volvió a ser una 'Vengadora,' después de diez años, dijo que se reunirá con **DJ PELIGRO** para crear una nueva canción. ¿Será la segunda parte de 'Soy soltera'?... **NICOLA PORCELLA** la sigue rompiendo en México y será el protagonista de un nuevo reality donde le buscarán pareja. Lo encerrarán en una mansión con hermosas chicas que tratarán de conquistar su corazón. Buena... Por cierto, **AUSTIN PALAO** señaló que le gustaría ser padre y tener cuatro hijos, pero será en un futuro lejano. Asuuu... **KARLA TARAZONA** cuadró a



CHRISTIAN DOMÍNGUEZ y le dijo que deje de hablar en 'idioma bebé' y lo haga como hombre. Asuuuu... El conductor **GIAN PIERO DÍAZ** contó que le han colocado 14 tornillos en la pierna tras la operación que le hicieron por el accidente que tuvo en el tobillo jugando fútbol. Auch.... La actriz **ALESSA WICHTEL**, quien interpreta a **ALMENDRA GOMELSKY** en la película 'Sube a mi nube', afirmó que **ANDRÉS WIESE** es una gran persona, pero solo son amigos, a pesar de que los ampayaron besándose. Hummm... Somos fuga porque hoy me toca un apachurre completito de mi amorcito... Suuuaaaveee.

Viajará en octubre a Chicago para ver a su **novio** y celebrar **su cumpleaños con él**



Milena dará chequeadita a Calicho

La colombiana Milena Zárate comentó que en octubre viajará a Chicago para celebrar su cumpleaños junto a su novio Carlos Mendoza, Calicho, y darle su 'chequeadita'.

"Mi novio sigue trabajando en Chicago, **le han salido nuevas oportunidades laborales** y le he dicho que las tome, que aproveche para seguir creciendo. Sin embargo, nos extrañamos mucho, pero lo veré en octubre, me voy a celebrar mi cumpleaños con él", indicó Milena.

¿Vas a darle su chequeadita?

Ja, ja, ja... En nuestra relación hay mucha confianza, ninguno ha dado motivos para desconfiar, así que por ahora todo marcha bien, estamos felices y unidos. Sin embargo, él está **muy advertido** y a la primera que me haga, se acaba todo, a estas alturas de **mi vida no** perdonaría **una infidelidad**. Y, bueno, también hay que aprovechar para darle su chequeadita, seguir conociendo a sus amistades.

¿Cómo va el proyecto de la miniserie de tu vida?

Por ahora está paralizado porque estuve mal por casi diez días, y no pude grabar nada. Entonces, para no gastar en vano el presupuesto está en 'stand by'. Creo que retomaremos en unas semanas, aunque también reflexiono sobre todo lo que se va a contar, hay cosas muy duras que podrían afectar a mi familia. (E. Castillo)



Dice que **'no le perdonaría una infidelidad'** y ya está advertido



María Grazia: Nadie me mantiene

La cantante María Grazia Polanco afirmó tajantemente que nadie la mantiene porque trabaja en la música y la conducción en televisión, al contestar a sus detractores en las redes sociales.

"Soy cantante y conductora de televisión. No tengo problema en responder si me gusta la plata y, sí, claro que me gusta; por ello, trabajo tanto. A mí nadie me mantiene", señaló.

Y afirma que trabaja bastante y le gusta la plata



Cholita Lu ilusionada

Después de ocho años se está dando una nueva oportunidad con boliviano

La Cholita Lu, Lourdes Gutiérrez, contó en un video que subió a su cuenta de TikTok que se está dando una oportunidad en el amor con un joven boliviano.

"Después de ocho años me he vuelto a ilusionar. Es un enamoramiento a distancia, pues vive en Bolivia y ahí estamos conociéndonos, espero que todo vaya bien. Me engañaron en el pasado, me fueron infiel y no me gustaría vivir eso otra vez, fue muy doloroso", refirió.



Mamá de Milett: No llamé fea a Magaly

Martha Valcárcel, madre de Milett Figueroa, aseguró que jamás llamó fea a Magaly Medina y que ese TikTok que se viralizó no le pertenece, pues con las justas sabe contestar su teléfono.

"Magaly ha salido a decir: Marthita, las feas podemos criticar a las bonitas y 'chanca' a Milett por un TikTok que no hice. Ese video también me llegó, con las justas sé manejar mi celular, así que cómo podría hacer un TikTok. Estoy en casa, porque tengo hipertensión", dijo (C.Ch.)



Dice que no grabó TikTok contra 'Urraca'



Luis Baca: La conducción es un reto lindo

Luis Baca está feliz conduciendo el programa 'Que gane el mejor', que se transmite por TV Perú, pues no solo brindan entretenimiento, también educación.

"La conducción es un reto lindo, diario y muy exigente. Estoy feliz de aprender a diario y al mismo tiempo brindar una propuesta de televisión de entretenimiento y educación, que busca darles vitrina a las instituciones que vienen a jugar. El 16 de octubre cumplimos un año y estamos muy felices, se está preparando un programa especial", dijo.



Está contento con programa 'Que gane el mejor'

familia bienestar

Desconéctate

No es sano estar pendiente del celular en todo momento. Trata de poner horarios de desconexión digital. Puede ser durante las comidas o cuando estés con tus hijos.



En familia

Las actividades deportivas en familia tienen amplios beneficios para la salud mental. Refuerza lazos afectivos, fortalece la autoestima y ayuda a gestionar las emociones.



Expresa tus sentimientos

El cariño y el amor que sientes por tus amigos y familiares tienes que demostrarlo. No basta con decirlo o suponer que la persona lo sabe, ten gestos amables para con ellos.



¿CADA CUÁNTO DEBEN BAÑARSE LOS ADULTOS MAYORES?

→PARA LOGRAR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Buenos HÁBITOS DE HIGIENE FAVORECEN LA SALUD FÍSICA y emocional de personas de la tercera edad

POR: ESTEFANY VALLADARES

La higiene trae un sinfín de efectos positivos en la salud física y emocional de las personas de la tercera edad. De hecho, además de evitar infecciones, una buena rutina de aseo ayudará a que nuestros adultos mayores arranquen sus mañanas llenos de energía.

"Aunque no se bañen diariamente, hay zonas que sí deben lavarse todos los días porque sudan, como axilas, ingle, pies, mamas y pliegues, para evitar hongos y diversas infecciones en la piel. En verano, el baño debe ser diario y en invierno cada dos o tres días", indica el médico geriatra Carlos Sandoval. El experto enumera cuatro tips que te recordarán por qué es importante mantener buenos hábitos de higiene.

1. **TE SENTIRÁS COMO NUEVO.** Los beneficios de bañarse son físicos y mentales. Estarás fresquito durante el día y te sentirás renovado.
2. **RUTINA DE CUIDADO DE PIEL.** Después del baño, aplícate una crema hidratante corporal para que tu piel no se reseque y se formen escamas.
3. **PIDE AYUDA.** No tengas vergüenza de decirle a uno de tus hijos que te asista. Puedes colocar una silla de plástico dentro de la ducha para bañarte sentado o usar sandalias para evitar resbalarte. Lo importante es que estés cómodo y seguro.
4. **HAZLO POR SALUD Y NO POR OBLIGACIÓN.** Recuerda que unos buenos hábitos de higiene previenen múltiples enfermedades.

SABÍAS QUE... El baño de los **adultos mayores** debe modificarse. Hay que **colocar barandas, agarraderas**, pisos antideslizantes y, de ser posible, **poner una ducha con cable o cordón.**

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

CÓMO ENCONTRAR LA PAZ INTERIOR

Lograr un equilibrio emocional y un bienestar espiritual personal es un trabajo que debemos hacer por nosotros mismos.

Para lograrlo, debemos comenzar por reconocer nuestro valor como persona, identificando nuestras fortalezas y nuestros grandes talentos, para así tener autoconfianza al encontrar nuestra esencia. Posteriormente, debemos aprender a disfrutar de cada momento vivido, agradecer y sonreír en las diferentes etapas de la vida, ser espontáneos, no juzgamos, conectar con otros y con la naturaleza. Un estado de paz interior es algo que se construye y está en nuestro interior; como consecuencia, trae seguridad en nosotros mismos, evitando que personas y eventos controlen nuestras emociones. Si tenemos más paz interior, contaremos con más probabilidades de mostrar características como compasión, empatía, responsabilidad, flexibilidad, autocontrol y optimismo.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita



INGREDIENTES

- 6 papas amarillas grandes
- 1/4 de kilo de espinaca
- 2 cdas. de mantequilla
- 1 taza de leche
- 1/2 taza de queso parmesano
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- Pelar las papas y cortarlas en mitades. Cocinarlas en una olla mediana con regular agua y una pizca de sal. Cuando estén semicocidas, echar las espinacas bien lavadas y tapar. Dejar que cocine dos minutos más. Retirar del fuego y colarlas. Licuar las espinacas con un chorrito de agua. Mientras tanto, colocar las papas en un bol y aplastarlas. En una olla a fuego bajo, agregar el puré de papa, la espinaca licuada, la mantequilla, la leche, la sal y la pimienta. Ir removiendo hasta que tenga consistencia de puré. Retirar del fuego y servir con queso parmesano. ¡Buen provecho!



PRIMER AVISTAMIENTO EUROPEO DESDE TIERRA AMERICANA FUE HACE 511 AÑOS



trome ESCOLAR

¿QUIÉN DESCUBRIÓ EL OCÉANO PACÍFICO?

VASCO NÚÑEZ DE BALBOA DIVISÓ AL QUE DENOMINÓ MAR DEL SUR

Después de haber descubierto y conquistado las islas de las Antillas en el mar Caribe, los españoles extendieron sus dominios en la zona explorada entre América central y las costas actuales de Colombia y Venezuela, región a la que denominaron Tierra firme. En 1510 fundaron la primera ciudad española en el continente, a la que llamaron Santa María La Antigua del Darién. Después de algunos desacuerdos entre los dirigentes de la expedición, terminó gobernando la nueva colonia el español Vasco Núñez de Balboa.

Núñez de Balboa hizo buenas relaciones con los caciques indios del Darién, y estando en los dominios del cacique Comagre, recibió por primera vez noticias del Imperio de los incas.

Fue al surgir entre los soldados peleas por la repartición del oro que el cacique les había regalado. Panquiaco, hijo del cacique, al ver la escena les dijo que si tantas ganas tenían de oro, él sabía de un lugar en donde había abundancia de ese metal y que ese rico país estaba en las costas de un inmenso mar que se extendía hacia el sur. Nombró el lugar como el Birú, que acabaría siendo Perú. Sin perder más tiempo, Balboa armó su expedición en un bergantín escoltado por nueve canoas. Su tripulación reunía 190 españoles, guías indígenas y su jauría de perros. Después de una travesía heroica por el istmo de Panamá, el domingo 25 de setiembre de 1513 contempló por primera vez el caudaloso mar al que denominó Mar del Sur, el mismo que años después Hernando de Magallanes denominaría Pacífico. La toma de posesión no se produjo hasta el 29 de setiembre.

PERROS FORMARON PARTE DE SU EXPEDICIÓN

VASCO NÚÑEZ DE BALBOA

LA YAPA

De regreso a Santa María La Antigua, Núñez de Balboa se dio con la sorpresa de que el rey había nombrado nuevo gobernador de la colonia a Pedro Arias Dávila, conocido como Pedrarias, quien, envidioso de sus logros, pudo eliminarlo bajo el pretexto de supuestas conspiraciones y traiciones. Núñez de Balboa fue condenado a muerte y decapitado en Acla, en 1517 (otros estudios afirman que fue en 1519).

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

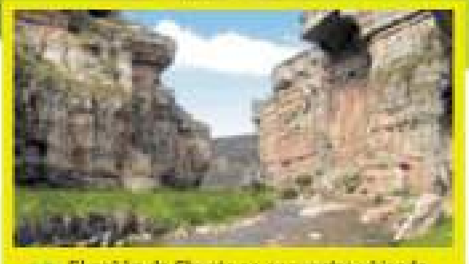
¿De dónde procede el sonido que escuchamos dentro de una concha marina? En realidad, no escuchamos el mar. Debido a su forma, la concha del caracol actúa como una cámara de resonancia que amplifica los sonidos de nuestro alrededor, que pueden ser percibidos como el sonido del mar. Lo que escuchamos exactamente es un murmullo que nos recuerda al sonido del mar. Ese ruido se produce porque en el interior hay aire vibrando.

CÓMO SE ESCRIBE

Turbio

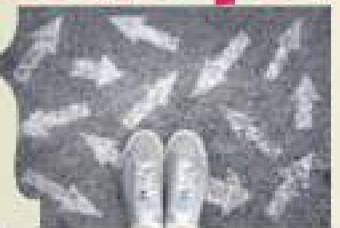
Turbio es un concepto que procede del vocablo latino turbĭdus. Se trata de un adjetivo que puede emplearse para calificar a algo que no exhibe transparencia, pureza o claridad (agua turbia). Cuando se dice que un sujeto participa de un negocio o de un hecho turbio, la expresión alude a que la legalidad de la cuestión está en duda.

CAÑÓN DE SHUCTO



El cañón de Shucto se encuentra ubicado en el distrito de Canchayllo, en Jauja, región Junín. Este increíble atractivo turístico es una formación rocosa (generada durante millones de años) producto de la erosión del río Piñascocha. Cuenta con gigantescas paredes que miden hasta 60 metros de altura. El cañón de Shucto se encuentra dentro del área de la Reserva Paisajística Nor Yauyos-Cochas.

solo para padres AYÚDALO A ENCONTRAR SU VOCACIÓN



Si tu hijo está por terminar su 5.° de secundaria, tendrá la importante tarea de elegir qué carrera seguir. A menudo esta elección viene acompañada de un bombardeo de información y presión externa que suele confundir mucho más a los adolescentes. Por ello, es fundamental que los padres se muestren comprensivos y no le añadan más presión o estrés al estudiante. Es fundamental darle cierta libertad para que pueda descubrir por sí mismo qué es y no para él, sin ser invasivo y sin imponerle carreras. Los padres deben respetar la preferencia y el interés de sus hijos sobre su vocación profesional para que puedan abrirse paso en la vida adulta, sintiéndose felices.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS




inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

Casas
104 | Venta

APROVECHE

ATE 5dorm. (DR.JAIME-CISNEROS ASESINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163538 C.987618038

empleos



Profesionales
302 | Pedidos

CONTADOR(A) SE NECESITA ASIS . DE CONTABILIDAD CON EXP.MIN.DE 3 AÑOS EN TRIBUTACION , IMPORTACION Y LABORAL LOS INTERESADOS ENVIAR

VENDEDOR(A) con clientela aceite crudo refinado, integral, girasol d/soya Wasp.995-419-517.

VENDEDOR(A) PARA VENTA DE POLOS DE DAMA EN GAMARRA,CON EXPERIENCIA Y DOCUMENTOS. CEL993008589

oportunidades



Esotérico
422 | Ofrecidos

BRUJO CHINCHA
Hago todo tipo de trabajo (tarot,cocal comunicate, al WhatsApp 934_139_148 no espere Más rasgo todo tipo de trabajo limpiar ¡búscame!

Remates varios
435 | Ofrecidos

VENDO ACEITE Tonelada refinado consumo humano S/5.1 litro, crudo d/soya, integral,girasol de soya 1.40 Wasp.995-419-517.

esotéricos

ANUNCIA AQUÍ
FONDAVISOS@COMERCIO.COM.PE

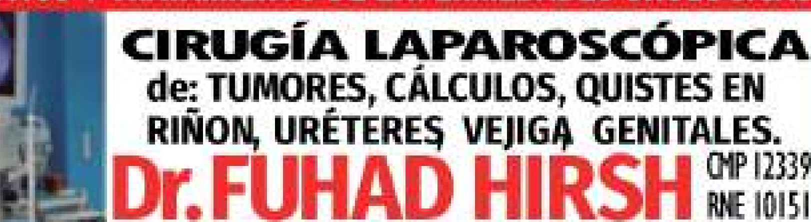
EL UNICO CURANDERO ESPIRITISTA
ANDERSSON
DESDE HUANCABAMBA - PIURA
CONSULTA GRATIS
EXPERTO EN AMARRES ETERNOS AMARRES SEXUALES TEMPORALES MATRIMONIALES Y DE AMBOS SEXOS
CON MESADAS Y RITUALES NORTEÑOS HARÉ VOLVER A TU PAREJA EN 6 HORAS. CURO NEGOCIOS Y DAÑOS
AV. ABANCAY 270 OF. 110 GALERIA BOLIVAR
991914713 - 936113124

¡YA BASTA DE ENGAÑOS Y FRAUDES, LO ULTIMO EN AMARRES
HNO **PABLO**
941 217 826 EMBRUJO NEGRO Y CASTIGO DE AMOR
CASTIGO DE AMOR VENGATE DE TU PAREJA, HAZ QUE SUFRA POR TI, QUE TE SEA FIEL, QUE SOLO TE OBEDEZCA A TI CIEGAMENTE Y NO PUEDA ESTAR CON OTRO(A) NUNCA MAS
AMARRE DE MAGIA NEGRA, AMARRE SEXUAL, AMARRE ESPECIAL, AMARRE MAGIA ROJA, AMARRE HASTA LA SEPULTURA, AMARRE DE 7 NUDOS Y AMARRES DE LOS 3 SEXOS
SE REALIZAN PACTOS DE RIQUEZA, FORTUNA ÉXITO EN TU VIDA
TRABAJOS A LARGA DISTANCIA
CURAMOS DAÑOS, ALCOHOLISMO, DROGADICCIÓN, RASTREO ROBOS Y TE ARRANCO DE RAÍZ DE TODO MAL, ALEJAMIENTO TOTAL DE TUS ENEMIGOS(AS)
WWW.PABLOVIDENTE.COM
941 217 826 / 997 283 487 / SERIEDAD Y GARANTÍA PROFESIONAL
AV. UNIVERSITARIA CDRA. 50 ALT. ENTRADA DE VILLA SOL REF. ENTRE LA AV. "A" Y LA AV. "HUANDOY" LOS OLIVOS
BANCO DE CRÉDITO: 19122079427050

salud

ANUNCIA AQUÍ
FONDOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA AL CUIDADO DE SU
Próstata
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS



CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de: TUMORES, CÁLCULOS, QUISTES EN RIÑON, URÉTERES, VEJIGA, GENITALES.
Dr. FUHAD HIRSH CMP 12339 RNE 10151
CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115
CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES Prevención y Tratamiento
PRÓTESIS PENEANA • VASECTOMÍA
- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

CIRUGÍA DE PRÓSTATA SIN CORTE (LÁSER)

CONSULTA MÉDICA: LUN. A SÁB. 11am. a 5pm.
CITAS: 999 456 028 / 940 247 348
Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña
Espalda Hospital del Niño - Lima
FUHAD CARLOS HIRSH CARRILLO RUC: 10077324157
Clínica San Marcos

CLASIFICADOS

¡ESTE ESPACIO ES PARA TI!






ABREVIATURA DE LABORATORIO
TESLA
FRUTO DE LA VID
ATLAS
... PITT (ACTOR USA)
HORAS MATINALES
SEDIMENTO
HORAS DE LA TARDE
CÓDIGO POSTAL
EPIDERMIS
PLEAMAR, BAJAMAR
PONER, FIJAR
MILITAR
NOTA MUS.
BAHÍA
PROGENITOR
NUESTRA NACIÓN
ESTE
QUIERE DEMASIADO
TETA, MAMA
ELLA EN ITALIANO
VERSO, POESÍA
PROFETA HEBREO
ESTUARIOS
PREFIJO SOBRE
OLFATEARÁS
PROVINCIA DE CUSCO
VÍSCERA DE LOS VERTEBRADOS
AROMA
HIJO DE CHILE
NOMBRE FEMENINO
FRUTO DE LA HIGUERA
DIMINUTIVO
TELA MEDICINAL
PREFIJO MONTAÑA
ARBUSTO DE HOJAS ENTERAS
HIJO DE NOÉ
HILO POCO TORCIDO
UN CONTINENTE
ADVERTIR
LENGUAJE DE LOS GITANOS
REPETIDO MAMÁ
1500 ROM.
HARAPIENTO
DA AZOTES
NOMBRE DE ÁRBOL
INDICA AUSENCIA
EXTREMOS DEL ABC
DOMICILIO
SACAR DEL AGUA PECES
TEATRO LIMEÑO
HILO PARA PESCAR
PLANTA ANONÁCEA
NOCHE (FRANCÉS)
FÓSFORO
ACARICIA CON LOS LABIOS
CERO
ANT. MONEDA CHINA
INCLUSO (INGLÉS)
DETENER (INGLÉS)
VIVIENDA DE AVE
AIRE (INGLÉS)
AEROLÍNEA CHILENA
NOMBRE DE UNA LETRA
ÁREA
OLEAJE
OXÍGENO
FLANCOS, LADOS

TU HORÓSCOPO



21.03 | 19.04

ARIES. Debes mantener la calma, aun cuando creas que todo está perdido. Tu inteligencia te ayudará a salir adelante.


20.04 | 20.05

TAURO. Conserva la calma en situaciones difíciles. Date un tiempo para reflexionar y sacar conclusiones.


21.05 | 20.06

GÉMINIS. Busca la forma de conseguir mayores ingresos económicos. Atrévete a hacer cosas diferentes.


21.06 | 22.07

CÁNCER. Resuelve ese problema de forma urgente. No cometas los mismos errores y voltea la página.


23.07 | 22.08

LEO. Contarás con el apoyo incondicional de esa persona. No hagas caso a lo que dice gente malintencionada.


23.08 | 22.09

VIRGO. A veces te molestas por cosas no muy importantes, debes actuar con cabeza fría. Recibirás ese dinero.


23.09 | 22.10

LIBRA. Tendrás que hacerte cargo de los problemas hogareños, conserva el equilibrio emocional y todo saldrá bien.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Piensa bien lo que vas a hacer en el campo laboral, asesórate. Necesitas descansar más. Renuevas tus energías.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. No te encapriches en seguir con esa relación que solo te traerá dificultades. Ten más paciencia.


22.12 | 19.01

CAPRICORNIO. Buen día para concretar esos planes de negocios o estudios. Un familiar te pedirá un apoyo.


20.01 | 18.02

ACUARIO. Esas amistades te dan una ayuda para que resuelvas las dificultades en el trabajo. Levanta ese ánimo.


19.02 | 20.03

PISCIS. Un cambio interno en tu personalidad será para bien. Tu pareja te confesará un secreto.

PURAS letras

LA DÉCIMA (POESÍA PERUANA TRADICIONAL)



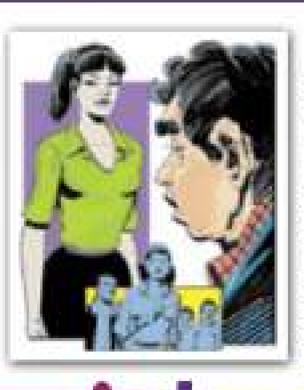
P	E	D	E	C	B	D	C	A	M	I	R	A	L	N	E	Q	F	B	A	S
D	U	S	C	Z	S	C	C	O	F	S	D	X	D	D	U	A	F	S	A	F
P	E	E	U	G	D	C	A	Z	N	A	V	G	E	E	Z	V	X	T	E	F
F	E	C	B	N	V	X	S	N	D	S	B	R	S	E	F	S	L	D	T	F
R	D	T	I	G	A	F	A	I	T	E	O	E	R	B	X	U	S	G	G	N
E	F	E	R	M	H	E	R	C	U	A	P	N	D	G	C	E	B	D	V	A
S	E	S	C	F	D	O	S	P	I	U	R	A	A	A	Q	A	X	A	X	L
E	V	N	V	L	N	C	L	T	E	T	D	F	C	N	H	V	D	S	Y	B
U	E	X	T	O	A	O	A	D	R	I	C	I	B	X	T	A	F	T	U	A
Q	F	N	S	J	Ñ	M	E	N	L	O	T	A	F	S	S	E	N	Y	M	H
E	S	A	T	A	U	S	A	A	T	E	F	V	R	A	F	A	H	I	S	E
N	L	X	P	O	F	I	C	R	O	A	V	A	B	P	C	B	C	X	S	U
E	V	S	R	A	D	I	V	P	E	G	S	A	S	F	E	E	V	A	G	Q
I	E	T	P	C	S	O	D	E	C	T	T	F	D	P	D	S	B	R	F	S
T	S	S	E	U	Ñ	A	S	A	S	S	C	E	S	A	C	Z	E	V	X	D
E	E	D	M	V	A	D	F	S	E	F	R	O	L	G	S	Z	B	U	H	D
G	L	O	S	P	U	E	B	L	O	S	L	E	B	X	A	F	S	X	Q	V
M	U	S	I	C	A	D	A	D	V	X	D	G	S	R	E	Z	A	S	D	Y

- Es una estrofa
- poética culta,
- que se puede
- cantar,
- rezar,
- declamar, etc.
- y que se practica
- en todos
- los pueblos
- que hablan
- español.
- La sonoridad
- o musicalidad
- de la décima
- está basada
- en la rima,
- tiene que ser
- consonante.



ME INTERESA UNA RELACIÓN SERIA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

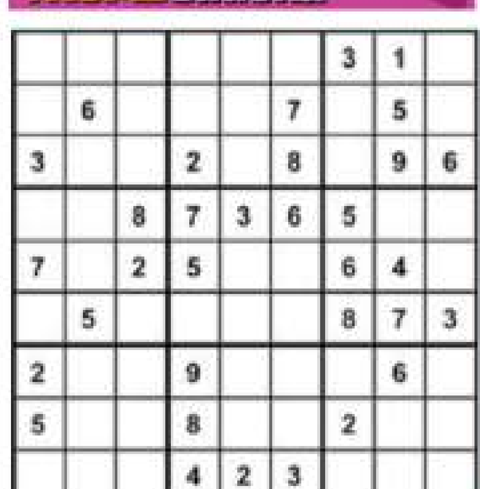


ALEJANDRO (45).- Buenos días, doctora Carmen, soy un lector fiel de su columna y agradezco el espacio para poder expresar mis deseos. Estoy en la búsqueda de iniciar un nuevo capítulo en mi vida, uno lleno de amor y compromiso. Quisiera conocer a una dama honesta para una relación seria y duradera, sin espacio para juegos ni incertidumbres. Si alguna de sus lectoras siente que podríamos ser una buena combinación, que no dude en contactarme, estaré pendiente de los mensajes. Pueden escribirme al WhatsApp: **993-076-126**. Espero con entusiasmo conocer a alguien especial. **¡Saludos!**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Cuando uno desea algo con todo el corazón, el universo hace de todo para que se cumplan tus sueños. Mantén las cualidades que te caracterizan porque esas serán tus mejores armas de seducción. Espera atento la llamada o mensajes de alguna de mis lectoras. **Suerte.**

TROME sudoku 164



						3	1	
	6				7		5	
3			2		8		9	6
		8	7	3	6	5		
7		2	5			6	4	
	5					8	7	3
2			9				6	
5			8			2		
			4	2	3			

TROME SERIES

NETFLIX
'PRISON BREAK'



TEMPORADAS: 5
CAPÍTULOS: 90

La trama de la serie gira en torno a Michael Scofield, que en un elaborado plan entra a Fox River, una cárcel de máxima seguridad cerca de Chicago (Estados Unidos), para sacar a su hermano Lincoln Burrows, acusado falsamente por asesinar al hermano de la vicepresidenta. 'Prison Break' es una serie de acción, drama y suspenso. Se estrenó en 2005.

SOLUCIÓN GRAMA



HOY ¡GRAN ESTRENO!

Café con la Chévez

AMPARO: ERA MUY AMIGA DE GISELA PERO ALGO PASÓ

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

EL BÚHO EN LA CIUDAD DE LA FURIA

Pico TV



POR: EL BÚHO

Este Búho se ensucia los zapatos y camina la gran ciudad de la furia, **'donde nadie sabe de mí y yo soy parte de todos'**, como reza la canción de los emblemáticos **Soda Stereo.** Las historias están en la calle y es allí donde hay que buscarlas. Por eso converso con mujeres que hacen el mercado, con taxistas, con cobradores de combi, con ambulantes y jóvenes estudiantes. Escucho sus reclamos y angustias. Son tiempos violentos en esta gran urbe y, en general, en todo el país. La ola delincuencial ha sobrepasado al mismo gobierno, que no sabe cómo enfrentar este cáncer. La gran mayoría ve con desilusión el panorama. El futuro es sombrío si continuamos bajo el manto oscuro de esta clase política que dirige al Perú. Además de una economía golpeada, la delincuencia avanza sin freno. Los colegas de policiales informan día a día de crímenes más horrendos unos que otros, asesinatos, extorsiones, secuestros. Son pan de cada día los atentados contra el transporte público. Disparan y dejan explosivos a la luz del día. No hay respeto por la vida y lo peor es que están doblegando a la presidenta y sus ministros, impávidos ante estos hechos. **"Yo soy de San Juan de Lurigancho, vivo por la 11 de Las Flores, y todos los días hay asaltos al paso. No le miento, arranchan celulares o cogotean a la gente que camina por la noche. Los extorsionadores se pasean por las calles campantes, nadie dice nada"**, me comenta un vecino de ese pujante distrito. En **Gamarra,** el emporio textil más grande del país y uno de los motores más importantes de nuestra economía, muchas tienditas han cerrado. Son emprendimientos que se abrieron con ilusión, pero que terminaron encallando, parafraseando al gran **Joaquín Sabina,** en el bulevar de los sueños rotos. **"Aquí sobrevivimos a duras penas, definitivamente la crisis política, la delincuencia, nos afecta directamente"**, me relata una comerciante que no sabe hasta cuándo podrá resistir con su negocio, pues las ventas han disminuido a más de la mitad.

Abro los ojos para seguir recorriendo esta ciudad, a la que los rockerazos de **Leuzemia** cantaban: **"Lima angustiada. Lima violenta. Lima injusta. Lima mórbida"**. En **Villa María del Triunfo,** precisamente al terminal pesquero, llegan pescados fresquitos día a día. Aquí caen de madrugada la mayor parte de cebicheros de la capital. Aunque cada vez son menos, pues muchos han ido desapareciendo por culpa de la recesión y otros muchos por las extorsiones. **Susan,** una madre de familia que tiene su puesto, me dice: **"Señor periodista, antes vendía más de cincuenta kilos de perico al día, ahora esa cifra se ha reducido drásticamente. Muchos de mis caseros ya no vienen y otros compran poquito, porque no tienen ventas"**, me relata mientras filetea. A pesar del panorama sombrío, ninguna de las personas con las que conversé tiene intenciones de **'tirar la toalla'**. Son peruanos que en plena desgracia se reinventan y enfrentan los embates criminales. **Eso sí, se sienten abandonados por el Estado, que lejos de preocuparse por el bien común, están enfocados en sus propios problemas políticos, tratando de salvarse el pellejo, maquillando la realidad y viviendo en un mundo de fantasía.** No son **'mentes siniestras'**, como la del muñeco diabólico **Chucky** y su novia, los que crean estas historias, es la realidad y el día a día de millones de compatriotas, señora presidenta. Apago el televisor. *